

Calendario de actividades de febrero

ENTRE MAMÁS, apoyo y acompañamiento en la lactancia, la crianza y la maternidad

Para apuntarte llama al 646518166 o escribe a info@entremamas.org



miércoles, 1 de febrero

- 10:30 - Yoga para mamá y bebé
- 11:45 - Yoga para mamá y bebé grupo 2
- 17:30 - Volver a mirar a tu pareja después de la maternidad

jueves, 2 de febrero

- 10:30 - Desayuno de Entre Mamás
- 17:30 - Danza del vientre para mamás y amigas

viernes, 3 de febrero

- 18:00 - Nace un papá - Taller para futuros papás

sábado, 4 de febrero

Doulas: Herramientas y estrategias para el acompañamiento.

lunes, 6 de febrero

- 11:00 - Charla inicial de Portabebes
- 12:15 - Taller inicial de pañales de tela, una opción ecológica
- 17:30 - "Hermanos. Convivir, compartir, comprender."

martes, 7 de febrero

- 11:00 - Masaje para mamás
- 17:15 - Yoga para mamás y bebés
- 18:30 - Yoga para embarazadas
- 20:00 - Gimnasia hipopresiva y cuidado del suelo pélvico

miércoles, 8 de febrero

- 10:30 - Yoga para mamá y bebé
- 11:45 - Yoga para mamá y bebé grupo 2
- 17:30 - Alternativas a los castigos

jueves, 9 de febrero

- 10:30 - Desayuno de Entre Mamás
- 17:30 - Danza del vientre para mamás y amigas

viernes, 10 de febrero

- HypnoBirthing
- 11:00 - Extracción y conservación de la leche
- 17:30 - Crecer como bilingüe

sábado, 11 de febrero

- 11:00 - Cantajuegos en inglés - Twinkle Tots

martes, 14 de febrero

- 11:00 - Masaje para mamás
- 17:15 - Yoga para mamás y bebés

- 18:30 - Yoga para embarazadas

- 20:00 - Gimnasia hipopresiva y cuidado del suelo pélvico

miércoles, 15 de febrero

- 10:30 - Yoga para mamá y bebé
- 11:45 - Yoga para mamá y bebé grupo 2
- 17:30 - Alternativas a los castigos

jueves, 16 de febrero

- 10:30 - Desayuno de Entre Mamás
- 17:30 - Danza del vientre para mamás y amigas

viernes, 17 de febrero

- 17:30 - Talleres en familia

sábado, 18 de febrero

Construimos matemáticas - Módulo I

lunes, 20 de febrero

- 18:00 - Taller de fulares - nudos delanteros

martes, 21 de febrero

- 11:00 - Masaje para mamás
- 17:15 - Yoga para mamás y bebés
- 18:30 - Yoga para embarazadas
- 20:00 - Gimnasia hipopresiva y cuidado del suelo pélvico

miércoles, 22 de febrero

- 10:30 - Yoga para mamá y bebé
- 11:45 - Yoga para mamá y bebé grupo 2
- 17:30 - Alternativas a los castigos

jueves, 23 de febrero

- 10:30 - Desayuno de Entre Mamás
- 17:30 - Danza del vientre para mamás y amigas

viernes, 24 de febrero

- 18:30 - Canta juegos en inglés - Twinkle Tots

martes, 28 de febrero

- 11:00 - Masaje para mamás
- 17:15 - Yoga para mamás y bebés
- 18:30 - Yoga para embarazadas
- 20:00 - Gimnasia hipopresiva y cuidado del suelo pélvico

miércoles, 29 de febrero

- 10:30 - Yoga para mamá y bebé
- 11:45 - Yoga para mamá y bebé grupo 2
- 17:30 - El rincón de los secretos